

Chers adhérents, chers amis,

En ces temps difficiles, face à une crise sanitaire qu'aucun de nous n'a connue auparavant, nous souhaitons vous réaffirmer le grand lien d'amitié qui nous unit au sein de notre Amicale.

C'est un moment grave. C'est un moment qui fait appel à la responsabilité de chacun. Comme l'a rappelé lundi soir le Président de la République : restez chez vous pour endiguer l'épidémie de Covid-19. Restez chez vous pour protéger votre vie et restez chez vous pour protéger les vies des membres de votre famille, de vos amis, de vos voisins, les vies de tous.

Nos sorties sont limitées à un cadre restreint, dès mardi midi. Il vous faudra remplir une demande de déplacement dérogatoire ([en téléchargement ici](#)) qui vous permettra de :

- Faire vos achats de première nécessité dans les commerces de proximité autorisés ;
- Vous rendre auprès d'un professionnel de santé ;
- Faire de l'exercice physique uniquement à titre individuel, autour du domicile et sans aucun rassemblement.

Nous vous invitons à retrouver ([toutes les recommandations du gouvernement ici](#)) concernant le coronavirus. Et méfiez vous des « fakes news » circulant sur les réseaux sociaux.

Chacun de nous va être mis à l'épreuve du confinement et parfois de la solitude durant les semaines à venir. Sachez, en cas de besoin de contact, que votre président de région sera à votre écoute ([Courriel ici](#))

Agissons individuellement pour sortir collectivement grandis de cette crise.

Bien amicalement, prenez bien soin de vous et de vos proches.

Gilles Careil, Président de l'ACR